

Nutrición y Dietética

Duración máxima: 180 días

Temario del curso

Versión: Español

1. Fisiología digestiva y metabolismo energético
2. Macronutrientes, micronutrientes y necesidades nutricionales
3. NOVA y la química de los ultraprocesados: aceites, azúcares, harinas y aditivos
4. Entorno alimentario, marketing y neurociencia del apetito
5. De la inflamación crónica a la enfermedad: fisiopatología de la dieta occidental
6. Nutrición a lo largo de la vida: embarazo, infancia, adolescencia y tercera edad
7. El asesor/auxiliar nutricional en España: marco legal, límites e intrusismo
8. Etiquetado, Nutri-Score y normativa alimentaria vigente
9. Bases de dietoterapia: diabetes, patologías digestivas, alergias e intolerancias
10. Nutrición deportiva y GLP-1: el asesor ante el deporte recreativo y los nuevos fármacos
11. Prácticas formativas
12. Proyecto final

Matricúlate aquí:

<https://www.htlescueladeempresaonline.com/matricula/>

Nutrition and Dietetics

Maximum duration: 180 days

Course contents

Version: English

1. Nutritional assessment in practice: anthropometry, body composition and dietary history
2. Food groups and composition: what's actually in what we eat
3. Energy balance and metabolism for client counselling
4. Functional foods and phytonutrients: separating evidence from 'superfood' hype
5. Official dietary guidelines and the ultra-processed food debate: EFSA, WHO Europe, NOVA
6. Nutrition across the life course: pregnancy, infancy, adolescence, older adults
7. Applied clinical dietetics: diabetes, GI disorders, allergies and intolerances
8. Sports and performance nutrition for the everyday athlete
9. Sustainable and planetary health nutrition: EAT-Lancet 2.0 in practice
10. Professional practice: scope, credentials and GLP-1 medications in nutrition counselling
11. Professional Internship
12. Final project

Register here:

<https://www.htlescueladeempresaonline.com/en/enrollment/>